

VORBEREITUNG DARMSPIEGELUNG - MOVIPREP

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

damit für die geplante Darmspiegelung optimale Untersuchungsbedingungen bestehen, ist eine spezielle Darmvorbereitung unbedingt notwendig. Nur bei sauberen Verhältnissen ist eine aussagekräftige Untersuchung möglich. Beachten Sie bitte deshalb die nachfolgenden Hinweise zur Darmvorbereitung.

Untersuchungstermin

Absetzen von blutgerinnungshemmenden Medikamenten

Nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt oder unserer Ordination.

Eine evtl. notwendige Therapie mit einem niedermolekularen Heparin/Spritze als Ersatz für eine orale Antikoagulation (Blutverdünnung) sollte bei Bedarf vom Hausarzt eingeleitet werden.

Marcoumar ®	7 Tage vorher absetzen
Clopidogrel ®, Plavix ®, Sintrom ®	5 Tage vorher absetzen
Thrombo ASS ®, Herz ASS ®	1 - 5 Tage vorher absetzen (je nach Grund der Blutverdünnung)
Xarelto ®, Pradaxa ®, Eliquis ®, Lixiana ®	2 Tage vorher absetzen

3 Tage vor der Untersuchung

Verzicht auf ballaststoffreiche Kost (kernreiche Früchte - insbesondere Trauben, Kiwi, Tomaten, Gurken, Melonen – Mais, Nüsse, Mohn, Sesam, Haferflocken, Müsli, Vollkornbrot, Leinsamen etc.).

1 Tag vor der Untersuchung

Am Vortag der Untersuchung leichtes Frühstück und leichtes Mittagessen (z.B. klare Suppe mit Einlage oder breiige Kost, kein Fleisch). Bitte beginnen Sie am **Nachmittag** gegen 16 Uhr mit der Darmvorbereitung. Beutel A und Beutel B werden zusammen in 1 Liter Wasser aufgelöst. Die Trinklösung schmeckt gekühlt „am besten“. Versuchen Sie alle 10 – 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Zusätzlich sollten Sie ausreichend Flüssigkeit (keine Kohlensäure, keine Milch, keine roten Fruchtsäfte) oder klare Suppe (ohne Einlage) zu sich nehmen (mindestens 500 ml, die Darmreinigung funktioniert besser je mehr Sie dazu trinken). Kein Abendessen !

Es kann im Zusammenhang mit der Einnahme der Darmvorbereitung zu Völlegefühl, Übelkeit, Erbrechen und vereinzelt zu Darmkrämpfen kommen. Sollte es Probleme, körperliche Beschwerden oder Unklarheiten während der Vorbereitung geben, können Sie sich telefonisch in unserer Ordination oder bei Ihrem Hausarzt melden. Den zweiten Liter der Darmvorbereitung sollten Sie am Untersuchungstag trinken.

Untersuchungstag

Um(4 Stunden vor dem Untersuchungstermin) sollten Sie den zweiten Liter der Darmvorbereitung (Beutel A + Beutel B zusammen in 1 Liter Wasser auflösen) trinken und mindestens 500 ml einer klaren Flüssigkeit ihrer Wahl nachtrinken. Trinken Sie vor der Trinklösung Tee oder schwarzen Kaffee, dadurch wird die Lösung besser vertragen. Kein Frühstück ! Keine Zigarette ! Bei optimaler – erfolgreicher Darmvorbereitung sieht die „Stuhlflüssigkeit“ klar bzw. „wie Kamillentee“ aus. Es sollten keine festen, breiigen oder bräunlichen Stuhlaneile mehr vorhanden sein.

Sie sollten 2 Stunden vor der Untersuchung nüchtern bleiben, d.h. keine weitere Flüssigkeit mehr trinken ! Diabetikermedikamente nach Blutzuckerwert einnehmen.

Im Rahmen der Spiegelung wird eine „Schlafspritze“ verabreicht, Sie müssen daher noch ca. 1 Stunde nach der Untersuchung zur Beobachtung in unserer Praxis bleiben.

Am Untersuchungstag dürfen Sie **kein Kraftfahrzeug** mehr **lenken** bzw. an gefährlichen Maschinen arbeiten. Sorgen Sie bitte für eine **sichere Heimfahrt** (Abholung durch Begleitperson) !

Diese Vorbereitungsmaßnahmen sind etwas belastend, die Spiegelung selber wird für Sie **schmerzfrei** durchgeführt.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!